

## Küche im Fleet

### Speiseplan vom 22.02.21 – 26.02.21

Tag	Hauptmenü	Vegetarisch	Salat / Obst / Nachspeise
Montag	Kleine Hackfleischröllchen (Rind) mit Tomatenreis und Tzaziki  A, C, G, 2, 3	Vegetarische Bratwurst mit Tomatenreis und Tzaziki  A, C, G, 2, 3	Krautsalat
Dienstag	Gemüse Lachs Lasagne Lachsstreifen mit Gemüse in heller Soße mit Käse überbacken A, C, D G, 2, 3	Gemüse Lasagne mit Gemüse in heller Soße mit Käse überbacken A, C, G, 2, 3	Frisches Obst
Mittwoch	Bunte Reis Curry Pfanne mit Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Broccoli ) und Cocosnussoße  G	Bunte Reis Curry Pfanne mit Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Broccoli ) und Cocosnussoße  G	Gemügesticks
Donnerstag	Blumenkohl Käse Brätling mit hausgemachten Kartoffelstampf und Erbsengemüse A, C, G, 2	Blumenkohl Käse Brätling mit hausgemachten Kartoffelstampf und Erbsengemüse A, C, G 2 ,	Quarkspeise  G
Freitag	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln dazu kleines Brötchen  A, C,	Möhreneintopf mit Gemüse und Kartoffeln dazu kleines Brötchen  A, C, I,	Obst

**Änderungen Vorbehalten!**

1= Farbstoff/ 2= Konservierungsstoff/ 3= Süßungsmittel 4= Phosphat 5= Antioxidationsmittel 6= Geschmacksverstärker 7= geschwärzt, 9 = geschwefelt, 10 = mit Alkohol Enthaltene Allergene oder Erzeugnisse daraus:

A – Glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Eier D – Fisch E – Erdnüsse F – Soja G – Milch (Laktose)

H – Schalenfrüchte( Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia)

I – Sellerie J – Senf K – Sesamkörner L – Schwefeldioxid und Sulfite W – Weichtiere N - Lupinen