

## Küche im Fleet

### Speiseplan vom 12.07.21 – 16.07.21

Tag	Hauptmenü	Vegetarisch	Salat / Obst / Nachspeise
Montag	Spaghetti mit Käsesahnesoße  A, C, G, J	Spaghetti mit Käsesahnesoße  A, C, G, J	Quarkspeise G
Dienstag	Chicken Nuggets mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse  A, C, G, 6	Gemüse Nuggets mit Kartoffelpüree und Möhrengemüse  A, C, G, 6	Gemügesticks
Mittwoch	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei  G,	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei  G	Obst
Donnerstag	Alaska Seelachsfilet in Vollkornpanade mit haugemachten Kartoffelsalat und Dipp A, D, G, K, 2	Spinat Feta Brätling mit haugemachten Kartoffelsalat und Dipp  F, G, I, J, 2	Gemügesticks
Freitag	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  A, C, G, 2, 3,	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  A, C, G, 2, 3,	Obst

**Änderungen Vorbehalten!**

1= Farbstoff/ 2= Konservierungsstoff/ 3= Süßungsmittel 4= Phosphat 5= Antioxidationsmittel 6= Geschmacksverstärker 7= geschwärzt, 9 = geschwefelt, 10 = mit Alkohol Enthaltene Allergene oder Erzeugnisse daraus:

A – Glutenhaltiges Getreide B – Krebstiere C – Eier D – Fisch E – Erdnüsse F – Soja G – Milch (Laktose)

H – Schalenfrüchte( Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia)

I – Sellerie J – Senf K – Sesamkörner L – Schwefeldioxid und Sulfite W – Weichtiere N - Lupinen